



# لقاح التهاب الكبد B

ما تحتاج (ين) إلى معرفته



## ما هو التهاب الكبد B؟

التهاب الكبد B هو فيروس يصيب الكبد ويمكن أن يصيبك بمرض خطير.

بعض الأشخاص المصابين بالتهاب الكبد B لا يتخلصون أبدًا من الفيروس وقد يظلون مصابين مدى الحياة. هذا هو التهاب الكبد B المزمن ويسمى الأشخاص المصابون به «الناقلين»

يصاب بعض حاملي المرض بأمراض الكبد الحادة. لا تظهر أي أعراض على بعض حاملي الفيروس وقد لا يكونون على دراية بأنهم معديون لذا فقد ينشرون الفيروس للآخرين دون علمهم.

## ما هو التهاب الكبد B المزمن؟

بعض الناس لا يتخلصون من الفيروس أبدًا. قد تظل (ين) مصابًا بالعدوى مدى الحياة ويمكن أن ينشر التهاب الكبد B للآخرين. وهذا ما يسمى عدوى التهاب الكبد B المزمن وقد يصيب الأشخاص المصابون به الآخرين.

قد تشعر (ين) بصحة جيدة طوال حياتك ولا تظهر أي دليل على تلف الكبد. يُصاب بعض الأشخاص بمرض كبدي أكثر حدة ، مثل تندب الكبد (تليف الكبد) أو فشل الكبد أو السرطان. إذا كنت مصابًا بالتهاب الكبد B ، فلا يزال بإمكانك الإصابة بأنواع أخرى من التهاب الكبد مثل التهاب الكبد A أو C.

## كيف ينتشر؟

ينتشر التهاب الكبد B عن طريق ملامسة الدم أو سوائل الجسم للشخص المصاب. يمكن أن تصاب بالتهاب الكبد B عند:

- ممارسة الجنس مع شخص مصاب بالتهاب الكبد B
- مشاركة الإبر أو غيرها من المعدات عند حقن المخدرات.
- استخدام إبرًا غير معقمة لثقب الجسم ، أو الوشم ، أو الوخز بالإبر ، أو التحليل الكهربائي ، أو إذا تم حقنك بإبرة مستعملة.
- مشاركة شفرات الحلاقة ، وفرشاة الأسنان ، ومناشف الوجه ، والمناشف ، ومقصات الأظافر أو أي شيء قد يحتوي على دم أو سوائل الجسم الأخرى.
- التلامس مع تقرحات أو جروح نزفية لشخص مصاب.
- التلامس مع عامل رعاية صحية أو أي شخص آخر يتعرض للدم أو سوائل الجسم الملوثة.
- عندما تكون طفلاً لشخص مصاب بعدوى التهاب الكبد الوبائي المزمن.

في بعض الحالات، لا يتم تحديد مصدر محدد للعدوى مطلقًا.

لا يمكنك أن تتشر (ين) التهاب الكبد B عن طريق:

- العطس أو السعال
- التقبيل أو العناق
- الرضاعة الطبيعية
- الطعام أو الماء
- مشاركة الأطباق أو الأكواب
- اتصال إعتيادي (مثل في العمل)

## هل أنا في خطر؟

المجموعات التالية معرضة بشكل متزايد لخطر الإصابة بعدوى التهاب الكبد B ويجب أن تتلقى لقاح التهاب الكبد B إذا كانت غير محصنة/مطعمة:

(أ) الأشخاص المعرضون لخطر التعرض المهني للدم أو البيئات الملوثة بالدم

- الأطباء والمرضات وأطباء الأسنان والقابلات وموظفو المختبرات وفنيو المشرحة وعمال الإسعاف وطاقم التنظيف والحمالون وطلاب الطب والتمريض وطب الأسنان وغيرهم من المتخصصين في الرعاية الصحية.
- الموظفون والقائمون بالرعاية في مراكز ذوي الإعاقة الذهنية (بما في ذلك دور الحضانة والمدارس الخاصة وغيرها من المراكز)
- موظفو السجن على اتصال منتظم بالسجناء.
- أفراد خدمات الأمن والطوارئ

- « أفراد خدمات الأمن والإنقاذ
- « أفراد الشرطة
- « أعضاء خدمة الإطفاء
- « أفراد القوات المسلحة
- « العاملين في شركات الأمن.

- أي عمال آخرين قد يتعرضون لإصابات في الدم.

(ب) الاتصالات العائلية والمنزلية

- الرضع المولودين لأمهات مصابات بعدوى التهاب الكبد B الحاد أو المزمّن (انظر أيضاً الوقاية بعد التعرض أدناه).
- الأزواج والشركاء الجنسيون والمخالطون الأسريون والمنزليون للحالات الحادة والأفراد المصابون بالعدوى المزمنة. عندما يُشار سريريًا إلى اختبار علامات العدوى الحالية أو السابقة ، يجب أن يتم ذلك في نفس وقت إعطاء الجرعة الأولى. يجب عدم تأخير التطعيم أثناء انتظار نتائج الفحوصات. قد لا تكون هناك حاجة لجرعات إضافية في أولئك الذين لديهم دليل واضح على

التعرض السابق.

## ت) التنبئي / التكفل

- يوصى بالتطعيم للأسر التي تتبنى أطفالاً من البلدان ذات الانتشار المرتفع أو المتوسط لفيروس التهاب الكبد B. يجب اختبار هؤلاء الأطفال بحثاً عن دليل على وجود عدوى بفيروس التهاب الكبد B الحالية أو السابقة.
- يجب أن يُعرض على جميع مقدمي الرعاية بالتنبئي لفترات قصيرة وأسرهـم الذين يتلقون حالات طارئة لقاح التهاب الكبد B يجب أيضاً تقديم التطعيم لمقدمي الرعاية الدائمة وأسرهـم ، الذين يقبلون طفلاً معروفاً أنه معرض لخطر كبير للإصابة بفيروس التهاب الكبد B

ملحوظة: قد يكون التطعيم ضد التهاب الكبد الوبائي A مطلوباً أيضاً.

## ث) متعاطي المخدرات بالحقن ومخالطيهم

- جميع متعاطي المخدرات بالحقن.
- الاتصالات المنزلية والأطفال والشركاء الجنسيين لمتعاطي المخدرات بالحقن.
- أولئك المعرضون لخطر التقدم إلى تعاطي المخدرات عن طريق الحقن (بما في ذلك أولئك الذين يدخنون الهيروين و / أو الكوكايين أو متعاطي الأمفيتامين المعتمدين بشدة).

## ج) الأفراد المعرضين لمخاطر عالية بسبب الظروف الطبية

- أولئك الذين يتلقون عمليات نقل الدم أو مشتقاته بانتظام ، والقائمون بالرعاية المسؤولين عن إعطاء هذه المنتجات.
- ذوي الإعاقة الذهنية الذين يحضرون مراكز مثل الحضانات والمدارس الخاصة وغيرها من الوحدات.
- مرضى الفشل الكلوي المزمن. يُنصح بإعطاء لقاح التهاب الكبد B المصمم للاستخدام في المرضى الذين يعانون من الفشل الكلوي المزمن (Fendrix) أو HBVAXPRO ٤٠).  
قد تتضاءل الاستجابة المناعية للقاح التهاب الكبد B مقارنة بالأفراد ذوي الكفاءة المناعية ويمكن ملاحظة انخفاض أسرع في مضادات فيروس التهاب الكبد B
- مرضى الكبد المزمن بما في ذلك المصابين بعدوى التهاب الكبد الوبائي C
- المرضى الذين لا يتمتعون بالمناعة والذين من المحتمل أن يصابوا بنقص المناعة ، مثل متلقي الزرع أو أولئك الذين يتلقون عوامل تعديل المناعة.
- يجب إعطاء الأطفال المعرضين والمصابين بفيروس نقص المناعة البشرية لقاح التهاب الكبد B عند الولادة ثم الاستمرار في جدول الطفولة الروتيني.

## ح) الأشخاص الذين يعانون من مخاطر أخرى

- الأفراد الذين يغيرون الشريك الجنسي بشكل متكرر، والرجال الذين يمارسون الجنس مع الرجال (MSM) ، والعاملين في تجارة الجنس من الذكور والإناث ، والأشخاص الذين يمارسون الجنس الشرجي ، والحاضرين في عيادات الأمراض المنقولة جنسياً (STIs) وأولئك الذين تم تشخيص إصابتهم بالأمراض المنقولة بالاتصال الجنسي.
- نزلاء مؤسسات الحراسة.
- ممارسو الوشم وثقب الجسم.
- المهاجرون من المناطق ذات الانتشار المرتفع أو المتوسط لفيروس التهاب الكبد B
- أشخاص بلا مأوى.
- الأطفال المولودين لأبوين من البلدان ذات الانتشار المرتفع أو المتوسط.
- المسافرين إلى المناطق التي ينتشر فيها فيروس التهاب الكبد B بدرجة عالية أو متوسطة

## اللقاح

- لقاح التهاب الكبد B هو لقاح آمن وفعال وطريقة ممتازة لحماية نفسك.
- يُعطى اللقاح عادة في دورة من ثلاث حقن - في زيارتك الأولى للعيادة ، بعد شهر واحد وستة أشهر بعد الحقن الأول.
- بعد ثلاث حقن ، قد يتم أحياناً إجراء فحص دم للتحقق مما إذا كنت محمياً الآن.
- سيحتاج بعض الأشخاص إلى جرعة (جرعات) إضافية من اللقاح. لن يستجيب عدد قليل جداً من الأشخاص للقاح ولا يتمتعون بالحماية.
- قد تتمثل الآثار الجانبية للقاح في التهاب في الذراع واحمرار في مكان الحقن.
- إذا كنت حاملاً أو تخططين للحمل ، تحدثي إلى طبيبك قبل أخذ اللقاح.
- لا يمكنك الإصابة بالتهاب الكبد B من اللقاح.

## تلقي التطعيم

- التهاب الكبد B مرض خطير ولكن يمكن الوقاية منه.
- ينتشر عن طريق ملامسة الدم أو سوائل الجسم لشخص مصاب.
- التطعيم والنظافة الجيدة يمكن أن يحميك من التهاب الكبد B.

### كيف يمكنني معرفة المزيد؟

يمكن العثور على معلومات مفيدة عن التهاب الكبد B من المصادر التالية:

- طبيب الأسرة الخاص بك
- قسم الصحة المهنية الخاص بك
- إدارة الصحة العامة المحلية لدى HSE

يمكنك الحصول على معلومات ومنشورات أخرى حول التهاب الكبد B على



- [www.hpsc.ie](http://www.hpsc.ie)
- [www.cdc.gov/hepatitis/hbv](http://www.cdc.gov/hepatitis/hbv)
- [www.who.int](http://www.who.int)
- [www.immunisation.ie](http://www.immunisation.ie)
- [www.emitoolkit.ie](http://www.emitoolkit.ie)



تاريخ النشر: أبريل 2017

المؤلفون: مجموعة عمل معنية بالتهاب الكبد ومجموعة الأمراض المعدية وطب الصحة العامة، إدارات الصحة العامة ومركز مراقبة حماية الصحة، الخدمات الصحية التنفيذية.